

## LES VALEURS DU CLUB

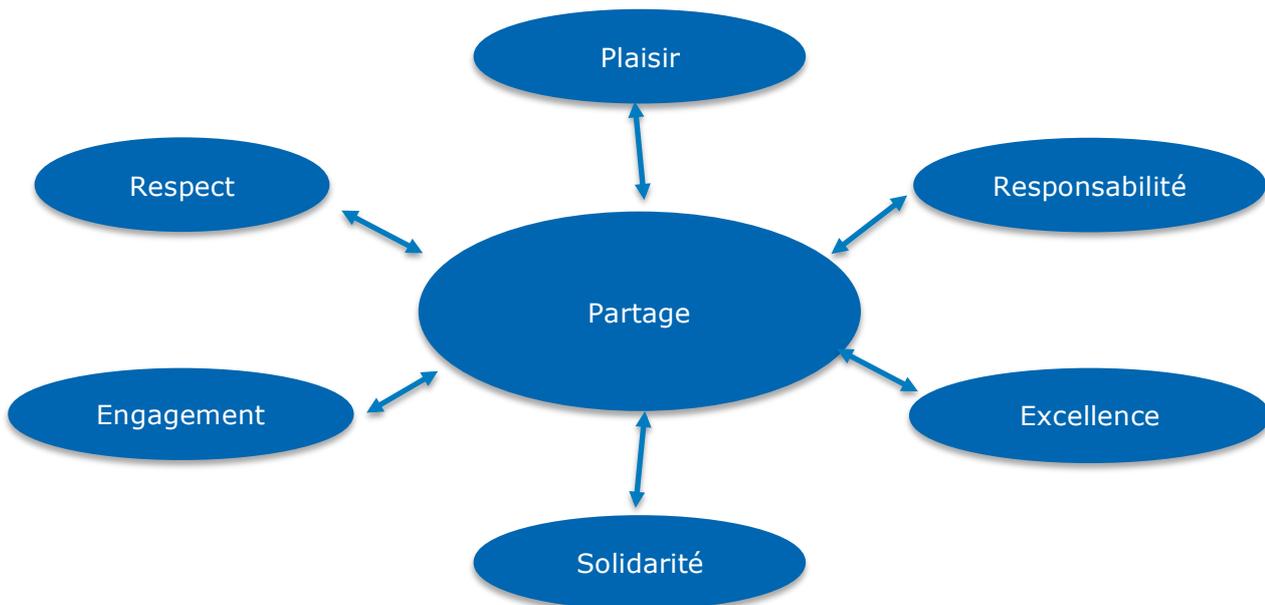
### SECTION HEGAL EGIN ANGLLET OLYMPIQUE

#### OBJET

Cette section a pour objet la pratique de la gymnastique en permettant l'accès à tous, au plus grand nombre et à toutes les bourses.  
Elle met en oeuvre toute activité permettant d'y contribuer.

#### CADRE DE VALEURS

Les valeurs du club s'inscrivent parfaitement dans le cadre des valeurs fédérales



Le partage est au centre de nos valeurs et il se retrouve dans chacune d'entre elle.

#### FINALITES

Contribuer au bien-être et à l'éducation des enfants comme des plus grands par la pratique gymnique sous toutes ses formes.

## EDUCATION

- Favoriser l'accès à l'éducation gymnique, à l'autonomie et contribuer à l'équilibre entre le corps et l'esprit (compétences, connaissances, bien-être, confiance, etc.).

## RESPECT

- Transmettre les valeurs du respect :
  - Du soin de soi : hygiène (cheveux, ongles, tenue d'entraînement ...) et l'hygiène de vie (alimentation, sommeil, devoirs, écrans ...).
  - Des autres (dirigeants, bénévoles, entraîneurs, juges, adversaires...).
  - Des règles sportives.
  - Des règles de vie collective, de club.
  - De l'environnement (matériel, équipement, nature).

## SANTE

- Promouvoir la pratique de l'activité gymnique pour lutter contre la sédentarité : bien manger, bien bouger.
- Participer au maintien de l'autonomie des plus âgés par la pratique gymnique.

## SOCIABILITE

- Favoriser les rencontres, la découverte de l'autre, le respect, l'entraide, la solidarité à travers la pratique collective : pratiquer ensemble, vivre ensemble.

## SOLIDARITE

- Permettre l'accès à la pratique de la gymnastique à tous les publics (situation de handicap, isolement, ressources, etc.).
- Créer les conditions du partage d'expérience par solidarité.

## EXCELLENCE

- Accompagner chacun, à titre individuel et collectif, à atteindre ses objectifs, progresser et se dépasser pour tendre vers l'excellence.

## PLAISIR

- Favoriser l'épanouissement personnel, la recherche du plaisir par la réussite, l'échange, l'investissement dans sa passion.