NEWSLETTER

Anglet Olympique 🐠

Omnisports





www.anglet-omnisports.fr facebook AngletOlympiqueOmnisports instagram angletolympiqueomnisports twitter @AOmnisports



Activités Physiques Santé - Athlétisme - Canoë Kayak - Escrime - Gymnastique - Handball - Hegal Egin - Natation - Olatu Berria Gym - Tennis - Volleyball

Athlétisme

LA FOULÉE DU PÈRE NOËL POUR TERMINER L'ANNÉE!

La Foulée du Père Noël commence à se faire un nom. Créée en 2021 pour prendre la suite de la course Mer et Pignada, cette nouvelle formule a fait ses preuves et contente les coureurs comme les organisateurs avec un départ et une arrivée organisé au siège de l'Anglet Olympique Athlétisme : le Stade Jean Moulin. Au programme cette année, une course de 11,7 km en individuel ou relais en bordure de l'Océan et en Forêt. Il y aura une course de 6,5 km en bordure de l'Océan ainsi qu'une course pour les enfants.



Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 9 décembre à 18h. Le top départ sera donné à 10h le dimanche 10 décembre du stade Jean Moulin. Une buvette, consignes, vestiaires et douches seront à dispositions des participants.

Inscriptions: https://www.njuko.net/lacoursedenoelanglet2023/select_competition

Cette épreuve se veut conviviale à quelques jours des festivités de fin d'année. L'objectif est de rassembler, en petite foulée, les sportifs du dimanche et compétiteurs sur un parcours plutôt agréable entre mer et pignada, en espérant atteindre les 300 participants!

Alors tous à vos baskets et à vos tenues de Noël!

Tennis: le tournoi d'hiver est de retour!





L'Open d'Hiver d'El Hogar débutera le 27 décembre 2023. Les dernières balles seront tapées le 10 mars 2024.

Bien ancré dans le paysage du tennis local, ce tournoi hivernal est très prisé des licenciés angloys et des clubs du département. Moins côté que l'Open estivale, ce tournoi n'en reste pas moins un moment fort du Tennis Club Anglet Olympique.

Toutes les catégories seront représentées, des 8/10 ans jusqu'aux +65 ans. Le petit plus par rapport au tournoi d'été, se sont les catégories de doubles féminins, doubles masculins et doubles mixtes qui viennent s'ajouter aux catégories habituelles, de quoi contenter tous les participants.

Cette année encore, le club espère environ 800 inscrits pour 11 semaines de compétitions.

Les inscriptions ont déjà débutées et il sera toujours possible de s'inscrire en cours de tournoi selon son classement, soit par mail (tennis-an@orange.fr), soit par téléphone (05 59 63 90 30) ou en ligne via l'application Ten'Up.

Handball : objectif montée pour les garçons!

7 VICTOIRES SUR 7 DEPUIS LE DÉBUT DE SAISON

Actuellement en championnat Honneur Régionale, les seniors garçons d'Anglet visent clairement la montée cette année après l'avoir loupée de peu la saison dernière en tournoi d'accession. Le premier tiers de championnat est une réussite puisque les protégés de Benjamin Desgrolard l'ont emportés 7 fois en autant de rencontres. Il faudra maintenir ce rythme sur la durée pour décrocher le Graal en fin de saison et accéder au championnat excellence et se rapprocher ainsi du niveau auquel cette équipe avait l'habitude de jouer par le passé . Premier gros test ce samedi face au co-leader Billère!



Les premiers travaux de la Piscine sont lancés

1 MOIS DE FERMETURE ENTRE FIN DÉCEMBRE ET JANVIER

Le futur centre Aquatique devrait voir le jour en 2025. En attendant les travaux ont commencé et une fermeture pendant les fêtes est déjà programmée. Hormis cette courte fermeture, pendant toute la période des travaux, l'actuel bassin restera ouvert afin de ne pas perturber l'activité des utilisateurs, dont notre section Natation qui en fait partie.

Objectif août 2025 pour le futur centre aquatique d'Anglet

Ce futur centre aquatique comprendra 3 équipements :

- un bassin de 25 mètres, d'une surface de 385 m², avec six lignes d'eau.
- un bassin d'apprentissage, de 180 m², profond de 70 cm à 1,30 m.
- un bassin dit nordique, en extérieur, de 250 m² et 25 m de long, profond de 80 cm à 1,80 m, et une pataugeoire de 40 m² pour les plus petits.

L'Anglet Olympique attend ce nouvel équipement avec impatience car la piscine actuelle, mise en service en 1974, aura bientôt 50 ans et n'est plus vraiment adaptée à la démographie de la ville d'Anglet En 50 ans, la population a presque doublé, passant de 25 000 habitants à plus de 40 000 aujourd'hui.

Joël Flamarion, président de la section Natation est heureux de voir les travaux débuter :

"Ce bel équipement, ultra moderne, respectueux de l'environnement, permettra à chacun de pouvoir nager en sécurité (Aisance Aquatique) dès le plus jeune âge et au-delà, de l'apprentissage des 4 nages vers les activités compétitives.

Aussi, il répondra parfaitement aux attentes des Angloys dans le cadre de la natation au service de la santé et du bienêtre. Notre section Handi-Valide pour une pratique partagée pourra bénéficier de créneaux plus adaptés. L'infrastructure dotée de tribunes accueillera les familles pour le bonheur des jeunes acteurs. Aujourd'hui, fort de 500 licenciés, la section natation envisage l'avenir avec énergie et sérénité".

En attendant ce nouvel équipement, la section Natation poursuit la formation de ses jeunes nageuses et nageurs. La saison a bien débuté avec les premières compétitions locales, notamment à Bayonne pour les interclubs où nos différentes équipes ont bien figurés. De bon augure pour les prochaines échéances de l'Anglet Olympique natation!

Du nouveau pour l'AO Activités Physiques Santé

OUVERTURE DE LA MAISON SPORT SANTÉ ET NOUVEAU GROUPE!

Après 7 ans de collaboration entre la Mairie d'Anglet et l'Anglet Olympique, le dispositif d'activités physiques santé prend un nouveau tournant avec la labélisation du dispositif en Maison Sport Santé. Ce service est labellisé par le Ministère des Sports et le Ministère des Solidarités et de la Santé en décembre 2022.

La prise en charge se veut personnalisée avec des bilans individualisés, une aide à la reprise d'activité physique et un accompagnement tout au long du parcours par des éducateurs en activités physiques adaptés.





Ce dispositif est à destinations des personnes en bonne santé, parfois sédentaire, et qui souhaitent commencer ou reprendre une activité physique, mais également pour les personnes souffrant d'affections de longue durée, ou de maladies chroniques, ou de limitations physiques, nécessitant une activité physique adaptée sur prescription médicale.

Pour ce faire l'Anglet Olympique a recruté un nouvel éducateur médicosportif ayant pour objectif d'accueillir et d'orienter ces personnes en collaboration avec la Maison Sport Santé. Des séances supplémentaires ont également été créées afin d'accueillir le flux de personnes qui sollicite la maison sport santé. Jusque là axé sur un public essentiellement senior, l'Anglet Olympique Activités Physiques Santé a également ouvert des créneaux pour les actifs en soirée. Un cours de Gym circuit-training le lundi à 17H30, un cours de Pilate le lundi à 19H30 et un cours de Marche nordique le mercredi à 18H30 ont ainsi vu le jour à la rentrée. Il reste d'ailleurs encore des places de disponibles sur ces séances pour celles et ceux désireux de reprendre une activité physique adaptée.

La reconnaissance du travail effectué maintenant depuis plusieurs année est récompensé avec cette labélisation qui devrait mettre en lumière ce dispositif. Mais pour autant, il n'en reste pas moins de nombreuses difficultés pour faire reconnaitre les bénéfices de l'activité physique sur la santé! Les moyens dont nous disposons aujourd'hui reste encore insuffisant et pas à la hauteur des enjeux de santé public, et cela malgré de nombreuses études scientifique dont les résultats sur les bienfaits du sport ne sont plus à prouver (prévention des pathologies chroniques et contribution au traitement d'un très grand nombre d'affections de longue durée comme le cancer, le diabète ou l'obésité mais également les maladies neurodégénératives et psychiatriques). Renseignements: 06 63 56 72 91















