

NEWSLETTER

Anglet Olympique

Omnisports



0663567291



www.anglet-omnisports.fr
facebook AngletOlympiqueOmnisports
instagram angletolympiqueomnisports
twitter @AOmnisports



Centre Sportif El Hogar
54 rue du Hausquette
64600 Anglet

Activités Physiques Santé - Athlétisme - Canoë Kayak - Escrime - Gymnastique - Handball - Hegal Egin - Natation - Tennis - Volleyball

Activités Physiques Santé

VIRGINIE SARPAUX, ÉDUC'ARTISTE DE L'ANGLET OLYMPIQUE

La section Activités Physiques Santé de l'Anglet Olympique a vu le jour en septembre 2016 afin de prendre le relais des «Ateliers Seniors» et intégrer le dispositif PEPS de la Mairie d'Anglet. Ce nouveau dispositif doit maintenir ses objectifs de préserver la santé, l'autonomie et diminuer la surenchère de soins des seniors. Pour se faire, l'Anglet Olympique c'est entouré de deux éducatrices diplômées d'état formées aux activités physiques adaptés. Virginie Sarpaux est l'une d'entre elles, éducatrice sportive au parcours qui détonne.

C'est sous une pluie soutenue que nous retrouvons Virginie et les adhérents de l'APS sur une séance de marche nordique. Le mauvais temps n'a pas freiné les plus courageux de l'activité à marcher une bonne heure en forêt du Pignada. Cette ancienne athlète de haut niveau en volley dont le passé en équipe de France de Beach Volley pour la préparation des JO de Pékin en ferait rêver plus d'un, accueille et encadre plusieurs activités dans la bienveillance.

Tous les jeudis, elle encadre deux fois une heure de marche nordique le matin, suivi de deux fois une heure de gym douce l'après-midi. Le lundi, Virginie propose des séances de gym douce, marche dynamique et relaxation.



“

le sport et l'activité physique adaptée permettent au corps de se régénérer, de retrouver confiance en soi.

Pour Virginie, «le sport et l'activité physique adaptée permettent au corps de se régénérer, de retrouver confiance en soi. Ils permettent de se réapproprier son corps après une blessure ou des traitements lourds». Outre le sport, Virginie est aussi connue et reconnue pour ses talents artistiques. Une pratique qui a également de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit.

Virginie (Mulhen Baccia, son nom d'artiste) aime se définir comme une « artiste auteur ». Elle produit des toiles abstraites et a notamment réalisé plusieurs fresques dont une pour Cap en Rose à Capbreton (course/marche solidaire contre le cancer), cause que soutient Virginie puisqu'elle-même a été touchée dans sa chair par cette maladie. Vous pouvez également retrouver ses créations au Centre Sportif Hantz Pean à Anglet où deux fresques sont exposées dans le Hall d'accueil. Pour découvrir son travail, nous vous donnons rendez-vous sur son site <http://www.mulhenbaccia.fr/>



Sponso +

VOS ACHATS FINANCENT VOTRE SECTION DE L'ANGLET OLYMPIQUE...

... Et vous êtes récompensés. En faisant simplement vos courses chez les partenaires SPONSO+, vous obtenez des remboursements qui sont automatiquement convertis en dons pour le club. Vous pouvez conserver la moitié des remboursements et obtenir un reçu fiscal. Pour se faire il vous suffit de téléchargez l'application SPONSO+ :

● sur Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sponsoplus.fr>

● sur App Store : <https://apps.apple.com/fr/app/sponsoplus/id1570780913>

Pourquoi utiliser Sponso + : C'est la somme de tous les micro-dons générés par chaque membre de la communauté de l'Anglet Olympique Omnisports et de ses dix sections qui nous permettra de mener à bien de nouveaux projets. Nous pourrons ainsi poursuivre notre mission d'amélioration de l'offre sportive afin de rendre le sport accessible au plus grand nombre possible d'angloises et d'anglois.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [SPONSOPPLUS!](#)

SPONSO



Escrime

LA SAISON BAT SON PLEIN !

2022 a démarré très fort pour nos escrimeurs de l'Anglet Olympique. En déplacement à Limoge pour le 3eme Circuit Régional de la saison début février, nos angloys ont plutôt réalisé de bonnes performances lors de ce rassemblement !

Le samedi, Boris Defever remporte l'épreuve en Vétérans 1, réitérant ainsi sa performance de Libourne début janvier. Grace à cette victoire, il se qualifie pour le prochain Circuit National Vétérans. Mathilde et Angélique se classent toutes deux 3ème de l'épreuve respectivement en M20 et en M15. Avec ce résultat, Mathilde empoche une qualification au prochain Circuit National. Nos deux jeunes représentantes se retrouveront d'ailleurs en finale de la catégorie M17, les qualifiant ainsi pour le Circuit National de Nevers en mars prochain. Lors de cette finale c'est Mathilde qui l'emporte sur Angélique.

Chez les Seniors, la palme revient à Tom (surclassé) qui se hisse parmi ses aînés à la 3° place et se qualifie ainsi pour le Circuit National Élite à Nîmes qui regroupera les 120 meilleurs français.

Encore bravo à tous ! Fiers de nos tireurs, fiers de nos couleurs !

Aupa Angelu!



Partenaire



XEFI, VOTRE PARTENAIRE DE PROXIMITÉ

Avec XEFI Bayonne, bénéficiez de nos compétences aiguisées en informatique afin d'améliorer la performance de votre société. Nos services répondent à tous vos besoins, dont : maintenance de votre parc informatique, installation et configuration de logiciels de gestion, mise en place de solutions de sécurité informatique, sauvegarde de système d'information, hébergement et stockage de données sur le cloud, achat de matériel informatiques, location et vente d'imprimantes.... Plus d'info au 05 59 59 69 09 ou sur <https://www.xefi-bayonne.fr/>

